

# Consigli per risparmiare elettricità quest'estate



## 1. Ambienti freschi

Chiudete le tende o le persiane per tener fuori il sole nelle giornate calde e chiudete le porte delle stanze che non devono essere raffreddate. Utilizzate prima le ventole, ove possibile e, se dovete avviare un sistema di raffreddamento, impostatelo tra i 23 e i 26 gradi.



## 2. Acqua calda

Le docce utilizzano la quantità maggiore di acqua calda in una casa tipica. Cercate di limitare il tempo della doccia ove possibile e impostate il termostato dell'acqua calda a 50 gradi per i sistemi istantanei o a 60 gradi per i sistemi immagazzinati (con serbatoio). Inoltre, assicuratevi di avere installato dei soffioni per la doccia efficienti, poiché non solo risparmieranno l'uso di acqua calda ma contribuiranno anche a ridurre la bolletta dell'acqua.



## 3. Flusso d'aria

Quando si utilizzano i sistemi di condizionamento d'aria, assicuratevi che tutte le finestre siano chiuse e prestate attenzione a eventuali cambiamenti di temperatura in modo da poter aprire porte e finestre quando la temperatura esterna diventa più fresca rispetto a quella interna della casa (e spegnete l'aria condizionata). I sistemi di raffreddamento ad evaporazione necessitano di almeno una finestra aperta per far fuoriuscire l'aria umida.



## 4. Lavanderia

Cercate di lavare i vestiti nelle belle giornate estive, in modo da poter stenderli all'aperto per farli asciugare ed evitate di usare l'asciugatrice. La maggior parte delle asciugatrici aumentano il calore in casa e sono costose. Fate il bucato con acqua fredda per risparmiare più energia.



## 5. Elettrodomestici

Frigoriferi, congelatori e lavatrici sono in realtà più efficienti quando sono pieni. Aspettate di avere un carico intero prima di avviare la lavatrice. Aggiungete del ghiaccio (impacchi o blocchi) per riempire lo spazio vuoto nel congelatore; questi sono utili in estate e aiuteranno a mantenere il congelatore più freddo in caso di blackout.