

Suggerimenti per il risparmio energetico per l'inverno



1. Riscaldamento

Impostate il riscaldamento domestico tra i 18 e i 20 gradi, spegnete durante la notte e considerate l'utilizzo di una coperta elettrica se sentite freddo a letto



2. Porte

Chiudete le porte di tutte le stanze che non vengono utilizzate al fine di riscaldare solo l'ambiente di cui avete bisogno



3. Luci

Assicuratevi di spegnere le luci quando uscite da una stanza e quando andate a letto



4. Acqua calda

Le docce di casa utilizzano mediamente moltissima acqua calda. Cercate, se possibile, di limitare il tempo sotto la doccia in modo da non rimanere senza acqua calda e mantenere bassi i costi energetici



5. Elettrodomestici

Frigoriferi, congelatori e lavatrici sono effettivamente più efficienti quando sono pieni. Se il vostro frigorifero è pieno solo per metà, provate aggiungere altri oggetti dalla vostra dispensa