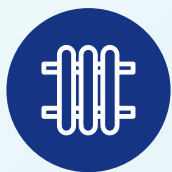


# Các mẹo tiết kiệm năng lượng cho Mùa Đông



## 1. Sưởi ấm

Đặt nhiệt độ của hệ thống sưởi trong nhà quý vị trong khoảng từ 18 đến 20 độ, tắt đi vào ban đêm, và sử dụng mền điện nếu quý vị cảm thấy lạnh trên giường



## 2. Cửa ra vào

Đóng cửa ra vào bất kỳ phòng nào không sử dụng, để quý vị chỉ sưởi ấm những khu vực nào quý vị cần



## 3. Đèn

Bảo đảm quý vị tắt đèn khi ra khỏi phòng và khi đi ngủ



## 4. Nước nóng

Tắm vòi sen sử dụng nhiều nước nóng nhất trong một căn nhà tiêu biểu. Cố gắng hạn chế thời gian tắm nếu có thể được để không bị hết nước nóng và giữ cho chi phí năng lượng thấp



## 5. Các thiết bị

Tủ lạnh, tủ đông đá và máy giặt thực sự hiệu quả nhất khi chất đầy. Nếu tủ lạnh nhà quý vị chỉ đựng có phân nửa, hãy tính chuyện bỏ thêm các thứ khác trong chạn thức ăn vào.